

DEBIT
C-100L

PDF

Agyfélteke teszt



Pillants a pörgő lányra! Merre forog? Az óramutató járásának megfelelően vagy azzal ellentétesen?

Ha úgy látod, hogy az **óramutató járásával ellentétesen** forog, akkor a **bal** agyfélteke a domináns.

Ha azonban azt látod, hogy **az óramutató járásával megegyezően** forog, akkor nálad a **jobb** agyfélteke a domináns.

A bal agyfélteke funkciói:

- A logikát használja
-

A részletek fontosak számára

-

A tények

-

A szavak és a nyelv

-

A jelen és a múlt

-

A matematika és a tudományok

-

Tudás

-

Elismerés

-

Minták, sorozatok észlelése

-

Tudja a tárgyak neveit

-

A realitás talaján áll

-

Stratégiákat gyárt

-

Gyakorlatias

-

Keresi a biztonságot

A jobb agyfélteke funkciói:

-

Az érzelmeket használja

-

A ?teljes kép? fontos számára

-

A képzelet

-

Szimbólumok és képek

-

A jelen és a jövő

-

A filozófia és a vallás

-

Megbecsülés

-

Térbeli érzékelés

-

Ismeri a tárgyak funkcióit

-

A fantázia talaján áll

-

A jelen lehetőségei érdeklik

-

Indulatos

-

Kockázatvállaló

Ha felismertük saját gondolkodásunkat, megváltoztathatjuk azzal, ha megtanulunk másként fókuszálni k

Próbáld ki!

Gondolkodásunk megváltoztatása alapvetően fontos akkor is, ha fejlődni szeretnénk valamiben: a tárgy